

# 肺結核

## 肺結核是什麼？

肺結核俗稱肺癆，是世界十大死因之一。它是由於結核分枝桿菌經由空氣傳播所引起的肺部感染性疾病。在台灣，結核病屬於「第三類法定傳染病」，一旦確認病人罹患結核病，醫護人員應於一週內向所在地主管機關報告，必要時，進行病人隔離治療。至於是否有傳染性，則需具依痰液培養結果而定。

## 肺結核可能出現那些症狀？

★發燒、夜間盜汗、體重減輕、沒胃口、咳血、胸痛、疲勞倦怠

由於肺結核症狀與感冒類似，容易被誤認為感冒，因而錯失治療時機。所以，發現疑似症狀時（如咳嗽超過兩週），應儘速就醫。

## 肺結核可痊癒嗎？

目前肺結核是以結核藥物來治療，只要在治療中和醫護人員合作，按照規定服藥、定期複查，經過為期 6 至 12 個月的治療期，是可以完全治癒的。

## 肺結核居家照護注意事項：

**營養：**肺結核病人可能因疾病及藥物之反應常感食慾不振，因此宜少量多餐及高熱量，加強菜色以提高食慾。

**活動：**盡量減少到公共場所，必要時戴口罩，以免上呼吸道感染。適度的運動，正常的作息，除了少數特別嚴重的病人外，都可以照常工作。

## 藥物：

1. 遵照醫師指示，通常需服藥 6 至 12 個月時間，服藥 2 至 4 週後即不具傳染力。需按時服藥，不可擅自停藥，以免病情加重，甚至可能產生抗藥性而使病情更難控制。
2. 服藥後若發現視力改變、聽力受損，請馬上就醫。

## 保護自己及他人：

1. 結核菌是由飛沫傳染，所以會由咳嗽、打噴嚏傳染他人，病人於打噴嚏、咳嗽時，需要掩住口鼻或戴口罩以避免傳染給健康者。
2. 家屬若與病人接觸超過三個月者需要到醫院追蹤檢查。
3. 病人之被蓋、床單需每星期於陽光下曝曬一天。居家環境應保持空氣之流通。
4. 分泌物處理：咳嗽時以衛生紙掩住口鼻，吐出的痰液用衛生紙包好，丟棄於有蓋垃圾桶，並立刻洗手。
5. 菸酒不宜，由於吸菸容易刺激氣管，引起咳嗽，影響治療效果，對病人不宜。

請撕下交回

| 肺結核自我篩檢表 |     |   |   |
|----------|-----|---|---|
| 項目分數     |     | 有 | 無 |
| 咳嗽有痰     | 2 分 |   |   |
| 咳嗽兩週     | 2 分 |   |   |
| 胸痛       | 1 分 |   |   |
| 沒有食慾     | 1 分 |   |   |
| 體重減輕     | 1 分 |   |   |

班級：

座號：

姓名：

日期：114 年      月      日

總分：

分(●若總分 > 5 分，儘快就醫檢查！)